

## **Informatie**

UvA minds is in 2007 opgericht door professor Susan Bögels als academisch behandelcentrum. UvA minds hoort bij de Universiteit van Amsterdam en deze academische component is terug te zien in de wetenschappelijke onderzoeken die bij UvA minds plaatsvinden of waar UvA minds aan meewerkt.

UvA minds biedt specialistische geestelijke gezondheidszorg (SGGZ) aan kinderen, jongeren en jongvolwassenen (en hun ouders) met psychische problemen. We bieden behandeling (en diagnostiek) voor angst, tics, trauma, dwang, depressie, ADHD, autisme, slaapproblemen en selectief mutisme in de vorm van individuele behandeling, groepsbehandeling, oudertraining en ouderbegeleiding. Hiernaast worden er ook trainingen aangeboden voor kinderen, (jong)volwassenen en werknemers. Tevens bieden we opleidingen voor professionals. (zie ook [www.uvaminds.nl](http://www.uvaminds.nl)).

## **Docent:**

Drs. Sacha Lucassen is als gezondheidszorgpsycholoog, gedragstherapeut, VGCT-supervisor en EMDR-practitioner werkzaam bij UvA minds, Academisch Behandelcentrum voor Ouder en Kind in Amsterdam. Zij heeft vanuit haar praktijkervaring met het behandelen van getraumatiseerde kinderen en adolescenten het huidige behandelprotocol ontwikkeld in samenwerking met Saskia van der Oord.

## **Waar?**

Ons adres: Banstraat 29, 1071 TW Amsterdam.

## **Contact**

We zijn elke dag bereikbaar tussen 9.00-17.30 uur op het telefoonnummer 020-2802900.

U kunt ook een email sturen naar [info@uvaminds.nl](mailto:info@uvaminds.nl).

## **WRITEjunior**

Deelnemers: Maximaal 12  
Locatie: UvA minds, Academisch Behandelcentrum  
Adres: Banstraat 29, 1071 TW Amsterdam  
Hoofdtrainers: Drs. Sacha Lucassen  
Kosten: € 725,- inclusief lunch en reader  
Website: [www.writejunior.nl](http://www.writejunior.nl)

## Inhoud

In deze tweedaagse workshop leer je hoe het protocol WRITEjunior toe te passen in de behandeling van kinderen en adolescenten van 4 tot 18 jaar met een Posttraumatische stress stoornis. In WRITEjunior wordt gebruik gemaakt van cognitief gedragstherapeutische technieken als exposure, cognitieve herstructurering, coping en social sharing.

Tijdens de workshop wordt allereerst stil gestaan bij de veranderingen in de diagnose PTSS in de DSM 5. Vervolgens wordt de theoretische achtergrond van WRITEjunior uit een gezet. Daarna wordt geoefend met de verschillende onderdelen van het protocol: Inleiding, exposure, cognitieve herstructurering, coping en social sharing.

Ook komen de nieuwe toepassingen van WRITEjunior aan bod: zoals het onthullen van geheimen, psycho educatie, gebruik bij terminale ouder.

Tijdens de tweede dag wordt aan de hand van de, als huiswerk gemaakte casuïstiek de verdere praktische toepassing geoefend.

De behandeling is wetenschappelijk onderzocht en erkend door het NJI.

Op de website: [www.writejunior.nl](http://www.writejunior.nl) is meer informatie te vinden en kunnen gratis artikelen worden gedownload.

## Voor wie

Psychologen, pedagogen, psychotherapeuten, die in de praktijk werkzaam zijn in de hulpverlening aan kinderen, jeugdigen en hun ouders. Basiskennis van de cognitieve gedragstherapie wordt sterk aangeraden. De workshop is speciaal aanbevolen voor therapeuten die al geschoold zijn in EMDR en graag daarnaast nog een andere PTSS behandeling willen leren.

## Doel

Na afloop van de workshop kunt u het WRITEjunior protocol zelfstandig toepassen in de dagelijkse praktijk.

## Huiswerk

Voorafgaand aan de workshop dient onderstaand boek gelezen te worden. Na afloop van de eerste workshop dag dient een, verzonden, WRITEjunior verhaal gemaakt te worden dat tijdens de tweede dag wordt besproken. Let op dit traumaverhaal maken kost enkele uren, maar het is erg leerzaam om te maken. Pas dan loop je tegen de moeilijkheden aan en leer je van de verhalen van anderen. Zo maak je de techniek echt eigen en is dit niet zo maar workshop.

Lucassen, S., Oord, S. van der (3<sup>e</sup> druk, 2018), WRITEjunior. *Protocol schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en adolescenten 4-18 jaar*. Boek met DVD. Amsterdam: SWP, ISBN 9789088507793. Over dit boek moet je de beschikking hebben.

## Toetsing

Je ontvangt een UvA minds certificaat op basis van de gemaakte huiswerkopdracht (het schrijven van een eigen traumaverhaal), aanwezigheid (minimaal 75%) en actieve deelname. Voor een certificaat met accreditatie geldt een norm van minimaal 90% aanwezigheid.

## Accreditatie (als nascholing) geaccrediteerd voor:

- VGCT (Cognitief) Gedragstherapeuten
- NIP (K&J) / NVO (OG) Kinder & Jeugdpsycholoog / Orthopedagoog-Generalist
- NIP eerstelijnspsychologie Eerstelijnspsychologen
- FGzP Klinische psycholoog
- VEN EMDR therapeuten
- SKJ Jeugdprofessionals